



Regeln für die Trainingseinheiten:

1. Trainings Teilnahme nur mit Anmeldung.
2. Trainingsgruppen werden auf maximal 15 Personen reduziert.
3. Trainingseinheiten werden auf 1 Std. reduziert:

Montag	Krafttraining	18:00-19:00 Uhr
		19:00-20:00 Uhr
Dienstag	Kindertraining	17:30-18:30 Uhr
	Erwachsenentraining	18:30-19:30 Uhr
		19:30-20:30 Uhr
Donnerstag	Erwachsenentraining	18:30-19:30 Uhr
		19:30-20:30 Uhr

4. Keine Zuschauer (Eltern, Freunde usw.).
5. Betreten der Halle einzeln (Kein Händeschütteln zur Begrüßung usw.).
6. Beim Betreten der Halle Hände desinfizieren (Mittel stellt der Verein).
7. Umkleidekabinen und Duschen sind gesperrt. Jeder muss komplett umgezogen kommen.
8. Eintragen in die Anwesenheitsliste (Name, Anschrift und Kontaktdaten)
9. Training nur mit eigener Ausrüstung.
10. Nach dem Training die Halle verlassen und erneut die Hände desinfizieren.
11. Sicherheitsabstände sind immer einzuhalten.
12. Trainings Teilnehmer sollen immer ein Handtuch dabei haben.
13. Nach dem Sandsack/Stationstraining desinfiziert jeder seine Geräte/Station selbst.
14. Taschen/Rucksäcke, Getränke, Handtuch ggf. Wechsel-Shirt dürfen mit in die Halle und lagern im Aufenthaltsbereich bzw. im Flur der Sporthalle.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand des Boxring Bürstadt 1980